

マシンリスト

 <p>6台</p>	 <p>2台</p>	 <p>2台</p>	 <p>2台</p> 	 <p>2台</p> 	 <p>2台</p> 
<p>トレッドミル</p>	<p>エリプティカル</p>	<p>リカレントバイク</p>	<p>マルチプレス</p>	<p>パックフライ/リアデルト</p>	<p>ラットプルダウン/シーテッドロー</p>
<p>有酸素マシン</p>	<p>有酸素マシン</p>	<p>有酸素マシン</p>	<p>胸・二の腕・肩</p>	<p>胸・肩/背中・肩</p>	<p>背中</p>
<p>最大速度20km/h・傾斜15%</p>	<p>自家発電・最大25レベル</p>	<p>自家発電・最大25レベル</p>	<p>ウエイトスタック:104kg シート角度3段階</p>	<p>ウエイトスタック: 90kg アーム角度8段階</p>	<p>ウエイトスタック: 104kg 各種アタッチメント取替可</p>
 <p>1台</p> 	 <p>1台</p> 	 <p>1台</p> 	 <p>1台</p> 	 <p>1台</p> 	 <p>1台</p> 
<p>チン/ディップアシスト</p>	<p>レッグプレス/カーフプレス</p>	<p>レッグエクステンション/カール</p>	<p>アブ・ローバック</p>	<p>ヒップアブダクター/アダクター</p>	<p>ロータリートルソー</p>
<p>背中/胸・二の腕</p>	<p>お尻・太もも・ふくらはぎ</p>	<p>太もも/もも裏</p>	<p>お腹・腰</p>	<p>お尻・太もも</p>	<p>脇腹</p>
<p>ウエイトスタック:68kg 多種角度グリップ</p>	<p>ウエイトスタック:188kg 幅広い足置場・6段階調整</p>	<p>ウエイトスタック:104kg 膝角度・下腿長さ調整可</p>	<p>ウエイトスタック:104kg 1台2役</p>	<p>ウエイトスタック: 104kg 女性にも人気</p>	<p>本体重量: 90kg 脇腹に集中</p>

マシンリスト

 <p>2台</p>	 <p>1台</p>	 <p>2台</p>	 <p>1台</p>	 <p>1台</p>	 <p>1台</p>
<p>ファンクショナルトレーナー-18</p>	<p>スミスマシン</p>	<p>メガハーフラック</p>	<p>アジャスタブル デクラインベンチ(腹筋)</p>	<p>プリチャーカール (EZバー)</p>	<p>バックエクステンションベンチ</p>
<p>ウェイトスタック:95kg 各種スポーツの強化にも最適</p>	<p>初期負荷11.3kg 女性も安心</p>	<p>高さ調整しやすいフック 初心者～上級者まで</p>	<p>角度: 10～30° 9段階</p>		<p>7段階高さ調整可</p>
 <p>1台</p> 	 <p>5台</p>	 <p>1セット</p>	 <p>1セット</p>	 <p>1セット</p>	
<p>グレートトレーナー</p>	<p>マルチアジャスタブルベンチ</p>	<p>オリンピックフラットベンチ</p>	<p>プロスタイルダンベルラック</p>	<p>スタジオダンベルラック</p>	
<p>お尻「女性に人気」 プレート・チューブなどで加重</p>	<p>角度: 0～80° 5段階</p>	<p>移動可能な補助ラック有</p>	<p>12～40 kg</p>	<p>1～10 kg</p>	